

Starke Kinder wachsen mit dir – nicht mit Perfektion.

Manchmal reicht morgens kaum die Zeit für eine Umarmung.

Diese Karten helfen dir, deinem Kind ein Stück Geborgenheit mitzugeben – zwischen Pausenbrot, Stundenplan und innerem Gewusel. Ob vor der Mathearbeit, am ersten Schultag oder einfach mitten im ganz normalen Trubel: Ein paar geschriebene Worte können Mut machen, Halt geben und zeigen: Ich bin da – auch wenn wir heute nicht viel Zeit haben..

Beschreibbar. Abwischbar. Alltagstauglich.

Für liebevolle Mini-Rituale
– mitten im Familienalltag.



Eine Umarmung aus der Entfernung, die in jede Brotdose passt.

Lunchboxkarten

10 beschreibbare Karten
für mehr Verbindung im Alltag



Butterbrot 
=poesie=

So einfach geht's:

1. Lieblingskarte auswählen
2. Schreibe eine kurze Nachricht (z. B. „Du schaffst das!“) mit einem abwischbaren Stift.
3. In die Brotdose legen – fertig!
4. Abwischen & neu verwenden

Alltagstaugliche Wege zu mehr Resilienz, Bindung und innerer Stärke. | butterbrotpoesie.de

Starke Kinder wachsen mit dir – nicht mit Perfektion.

Ein liebevoller Satz kann mehr bewirken als
tausend Ratschläge.

Diese Affirmationskarten begleiten dein Kind
durch Unsicherheit, Mutproben und Alltagstrübel –
als kleine Erinnerung: „Ich bin stark. Ich bin geliebt.
Ich bin genug.“

Sie fördern Resilienz, stärken das Selbstbild und
schenken Halt – zu Hause, in der Schule oder
unterwegs.

Für Eltern, Pädagog:innen und alle, die Kindern
liebevoll den Rücken stärken wollen.

- ✓ 10 Karten
- ✓ liebevoll gestaltet & laminiert
- ✓ immer wieder verwendbar



Für liebevolle Mini-Rituale – mitten im Familienalltag.

Affirmationskarten für Kinder

Kleine Sätze mit großer Wirkung
– für mehr Mut, Selbstvertrauen
& innere Stärke.



Butterbrot
= poesie =

So einfach geht's:

1. Passende Karte auswählen
2. Sichtbar platzieren (z.B. am Frühstückstisch, im Ranzen oder am Spiegel)
3. Immer wieder lesen – und daran wachsen

Alltagstaugliche Wege zu mehr Resilienz, Bindung und innerer Stärke.. |butterbrotpoesie.de