

Ich bin  
*genug.*

Ich bin  
*vollkommen.*

Ich verdiene es  
*glücklich*  
zu sein.



butterbrotpoesie

ICH BIN  
*wertvoll*

ICH BIN *klug*  
*liebenswert* UND  
*großartig*

ICH  
*liebe*  
MICH



©butterbrotpoesie

ICH FEIERE MEINE  
*Einmaligkeit.*

ICH BIN *gut*  
ZU MIR

ICH  
*vertraue*  
DEM LEBEN.



butterbrotpoesie

Ich bin  
*glücklich.*



Ich bin  
*sicher*  
und  
*geborgen.*

Ich werde  
*geliebt.*

butterbrotpoesie



ICH BIN  
*mutig*  
UND  
*stark*

ICH KANN  
*alles schaffen*  
WAS ICH MIR WÜNSCHE

ICH  
*glaube*  
AN MICH



© butterbrotpoesie

Ich darf  
*Nein*  
sagen.

Ich höre  
auf  
mein Bauchgefühl.



Ich  
vertraue  
mir selbst.

© butterbrotpoesie

Ich bin  
STOLZ  
auf alles,  
was ich bin und  
kann.

Ich  
GLAUBE  
an mich  
und meine  
Fähigkeiten.



butterbrotpoesie

ES GIBT NICHTS,  
WAS *ich* NICHT  
schaffen kann.

Das Leben  
STECKT VOLLER  
unendlicher Möglichkeiten.

ICH  
vertraue  
mir  
UND  
meinem Leben.



© butterbrotpoesie



ICH BIN  
selbstbewusst

ICH  
vertraue  
MIR SELBST

ICH BIN  
wichtig



©butterbrotpoesie

Ich bin dankbar für all die  
wunderbaren Dinge  
in meinem Leben.



Ich kann  
meine Gefühle  
ausdrücken  
und bin stark.



butterbrotpoesie

Ich wähle  
Vertrauen  
statt Angst.

Ich fühle mich  
sicher und geborgen

Alles  
ist  
gut



butterbrotpoesie

Ich bin  
begabt.

Ich bin kreativ und kann  
großartige Dinge erreichen.

Ich erschaffe mir meine  
eigene Welt





Mein Geist ist  
*ruhig und friedlich,*  
ich achte auf meine  
*Gedanken.*

Meine Gedanken und Ideen  
sind *wertvoll und wichtig*

Ich bin *in Ordnung*  
auch wenn ich  
*Fehler* mache.



butterbrotpoesie

Ich höre  
auf mein **HERZ**

Ich mag  
**MICH**  
so wie ich bin



Ich teile  
meine **LIEBE**

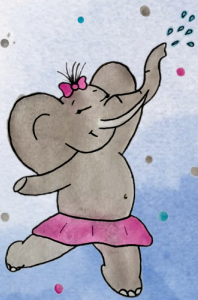


butterbrotpoesie

Ich bin  
*genug.*

Ich bin  
*vollkommen.*

Ich verdiene es  
*glücklich*  
zu sein.



butterbrotpoesie

ICH BIN  
*wertvoll*

ICH BIN *klug,*  
*liebenswert* **UND**  
*großartig*

ICH  
*liebe*  
**MICH**



©butterbrotpoesie



ICH FEIERE MEINE  
*Einmaligkeit.*

ICH BIN *gut*  
ZU MIR

ICH  
*vertraue*  
DEM LEBEN.



© butterbrot poesie

Ich bin  
*glücklich.*



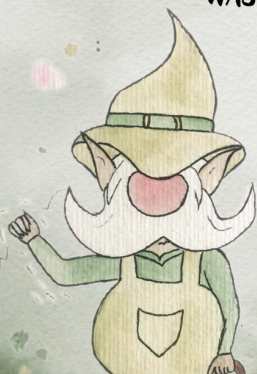
Ich bin  
*sicher*  
und  
*geborgen.*

Ich werde  
*geliebt.*

© butterbrot poesie

ICH BIN  
*mutig*  
UND  
*stark*

ICH KANN  
*alles schaffen*  
WAS ICH MIR WÜNSCHE



ICH  
*glaube*  
AN MICH

© butterbrot poesie

Ich darf  
*Nein*  
sagen.

Ich höre  
auf  
mein Bauchgefühl.



Ich  
*vertraue*  
mir selbst.

© butterbrot poesie



Ich bin  
STOLZ  
auf alles,  
was ich bin und  
kann.  
Ich  
GLAUBE  
an mich  
und meine  
Fähigkeiten.



butterbrotpoesie

ES GIBT NICHTS,  
WAS *ich* NICHT  
schaffen kann.

Das Leben STECKT VOLLER  
unendlicher Möglichkeiten.

ICH vertraue  
mir  
UND  
meinem Leben.



© butterbrotpoesie

ICH BIN  
selbstbewusst

ICH  
vertraue  
MIR SELBST

ICH BIN  
wichtig



©butterbrotpoesie

Ich bin dankbar für all die  
wunderbaren Dinge  
in meinem Leben.



Ich kann  
meine Gefühle  
ausdrücken  
und bin stark.



butterbrotpoesie



Ich wähle  
Vertrauen  
statt Angst.

Ich fühle mich  
sicher und geborgen

Alles  
ist  
gut



butterbrot poesie

Ich bin  
begabt.

Ich bin kreativ und kann  
großartige Dinge erreichen.

Ich erschaffe mir meine  
eigene Welt



Mein Geist ist  
ruhig und friedlich,  
ich achte auf meine  
Gedanken.

Meine Gedanken und Ideen  
sind wertvoll und wichtig

Ich bin in Ordnung  
auch wenn ich  
Fehler mache.



butterbrot poesie

Ich höre  
auf mein HERZ

Ich mag  
MICH  
so wie ich bin



Ich teile  
meine LIEBE



butterbrot poesie