

Ich bin
genug.

Ich bin
vollkommen.

Ich verdiene es
glücklich
zu sein.



butterbrotpoesie

ICH BIN
wertvoll

ICH BIN klug
liebenswert UND
großartig

ICH
liebe
MICH



©butterbrotpoesie

ICH FEIERE MEINE
Einmaligkeit.

ICH BIN gut ZU MIR

ICH
vertraue
DEM LEBEN.



butterbrotpoesie

ICH BIN
glücklich.



ICH BIN
sicher
und
geborgen.

ICH WERDE
geliebt.

butterbrotpoesie







ICH FEIERE MEINE
Einmaligkeit.

ICH BIN gut ZU MIR

ICH
vertraue
DEM LEBEN.



butterbrotpoesie

Ich bin
glücklich.

Ich bin
sicher
und
geborgen.

Ich werde
geliebt.

butterbrotpoesie

ICH BIN
mutig
UND
stark

ICH KANN
alles schaffen
WAS ICH MIR WÜNSCHE

ICH
glaube
AN MICH



© butterbrotpoesie

Ich darf
Nein
sagen.

Ich höre
auf
mein Bauchgefühl.



Ich
vertraue
mir selbst.

© butterbrotpoesie

Ich bin
STOLZ
auf alles,
was ich bin und
kann.

Ich
GLAUBE
an mich
und meine
Fähigkeiten.



butterbrotpoesie

ES GIBT NICHTS,
WAS ich NICHT
schaffen kann.

Das Leben STECKT VOLLER
unendlicher Möglichkeiten.

ICH vertraue
mir
UND
meinem Leben.



© butterbrotpoesie

ICH BIN
selbstbewusst

ICH
vertraue
MIR SELBST

ICH BIN
wichtig



@butterbrotpoesie

Ich bin dankbar für all die
wunderbaren Dinge
in meinem Leben.



Ich kann
meine Gefühle
ausdrücken
und bin stark.

© butterbrotpoesie

